

PLANNING ENTRAINEMENT 2024-2025

VALLIER GB

JOUR/ HORAIRE	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
17H-18H	Bonnet Vert	Public			Bonnet Vert									Loisir			
18H-19H	Je-Benj 1-2				AV-JE 3-4									Loisir			
19H-20H15	Ju-Sé 1		Ju-Sé 2	Plongeon	AV-JE 3-4	Ju-Sé 1	Ju-Sé 2	Ju-Sé 1	Je-Benj 1-2	Ju-Sé 2	Ju-Sé 1	Je-Benj 1-2	AV-JE 3-4	Je-Benj 1-2		Ju-Sé 1	Loisir
20H15-21H30	Adulte Borgni		Water-Polo			Adulte Borgni et Georges			Water-Polo								

9h-10h

10h-11h

11h-12h

VALLIER PETIT BAIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
		Bonnet Blanc GROUPE 1 17H-18H			
		Bonnet Orange 18H-19H			
Bonnet Jaune groupe 1 19H-20H	Bonnet jaune groupe 2 19h-20h	Bonnet Jaune groupe 1 19H-20H	Bonnet Orange 19H-20H	Bonnet jaune groupe 2 19h-20h	Bonnet Blanc GROUPE 2 19h-20h
AQUAGYM 20H15-21H30		AQUAGYM 20H15-21H30			

HAITI

LUNDI

Adulte 20H15-21H30 Marie +
claude

St-Charles

MERCREDI

Adulte Claude +
Marie 19H-20H15

Water polo 20h15-
21h30